

Le four à micro-ondes, pratique mais pas le meilleur ami de notre santé !

Les micro-ondes sont **une source d'émission d'ondes** électromagnétiques, mais **leurs effets délétères sont bien plus nombreux**. Ils "cuisent" la nourriture **en forçant les atomes**, les molécules et les cellules contenues dans la nourriture **à inverser leur polarité des milliards de fois par seconde**, causant la friction – plus il y a de friction, plus il y a de chaleur.



Les micro-ondes détruisent la force de vie qui donne à la nourriture sa vitalité et ses qualités nutritives.

Globalement, manger de la nourriture chauffée aux micro-ondes peut causer des maladies dégénératives et/ou des cancers.

“les fours à micro-ondes sont encore moins recommandés pour faire chauffer le biberon d'un bébé”.



“Les effets mesurables sur l'homme suite à l'ingestion de nourriture chauffée aux micro-ondes, différemment de la nourriture non traitée, **sont les altérations sanguines**, qui peuvent aussi être retrouvées au début de situations pathologiques, et **sont aussi indicatifs d'un début de processus cancéreux**”, écrit le Dr Bernard Blanc.

Une autre étude à Viennes a démontré que **chauffer du lait** au four à micro-ondes **“peut mener à des changements structurels, fonctionnels et immunitaires”**, et que les micro-ondes transforment les aminoacides L-proline en D-proline, **une toxine attaquant le système nerveux, le foie et les reins.**

En Russie, **les fours micro-ondes ont été bannis en 1976 à cause de leurs conséquences négatives sur la santé** et plusieurs études ont été conduites sur leur usage. **Voici quelques-unes de leurs découvertes** sur la nourriture chauffée aux micro-ondes :

a) La nourriture chauffée aux micro-ondes **perd de 60 à 90% de son champ d'énergie vitale** et les micro-ondes accélèrent la désintégration structurelle des aliments.

b) Les micro-ondes **créent des agents causant le cancer dans le lait et les céréales.**

c) Les micro-ondes **altèrent les substances élémentaires des aliments, causant des désordres digestifs.**

d) Les micro-ondes **altèrent la chimie des aliments**, ce qui peut mener à des dysfonctionnements du système lymphatique **et des dégénération des capacités du corps à se protéger contre des cellules cancéreuses.**

e) La nourriture chauffée aux micro-ondes **amène un plus grand pourcentage de cellules cancéreuses dans le flot sanguin.**

f) Les micro-ondes **altèrent la rupture des substances élémentaires** quand des légumes crus, cuits ou congelés sont exposés aux ondes, **même pour un très court laps de temps**, et que les radicaux libres se forment.

g) La nourriture chauffée aux micro-ondes **cause des croissances cancéreuses stomacales et intestinales**, une dégénération générale du tissu cellulaire périphérique, et une destruction graduelle des systèmes digestif et excrétoire **chez un pourcentage statistiquement élevé de personnes.**

h) La nourriture chauffée aux micro-ondes **diminue la capacité du corps à utiliser les vitamines du complexe B, la vitamine C, la vitamine E, les minéraux essentiels et les lipotropiques.**



En conclusion, la façon la plus sûre de chauffer votre nourriture est d'utiliser votre cuisinière et de vous débarrasser de votre four micro-ondes !