

# LES ELECTROHYPERSENSIBLES (EHS)



Les personnes dites ElectroHyperSensibles (EHS) ou intolérantes aux ondes, en souffrent consciemment alors que le reste de la population ignore encore qu'elle en souffre.

Ni maladie, ni handicap, l'électrosensibilité survient au fil du temps et est bien une réaction réelle due à l'exposition trop importante aux ondes pouvant entraîner de nombreux symptômes.

S'il est vrai qu'autrefois, les électrosensibles étaient principalement touchés par les basses fréquences, les nouvelles communications comme le Wi-Fi et les téléphones portables avec la 3G, la 4G et bientôt la 5G, n'ont rien fait pour améliorer la chose.

Comment savoir si on est sensible aux ondes?

Certains souffrent de maux de tête, comme si leur crâne était « malaxé » dans un étou. D'autres, et c'est un des signes les plus fréquents, présentent des troubles du sommeil. Ils se réveillent en pleine nuit et, sans que le cerveau ne soit préoccupé par un souci précis, ne parviennent pas à se rendormir.

Elle se caractérise par une intolérance plus ou moins sévère aux champs électromagnétiques. L'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) estime qu'aujourd'hui en France, environ 5% de la population serait électrosensible, soit quelque 3 350 000 personnes.

L'Agence Nationale de Sécurité Sanitaire (ANSES) conseille fortement de surveiller et de contrôler l'exposition des enfants aux téléphones portables et aux tablettes. Elle ajoute que pour les enfants de moins de 6 ans, il faut systématiquement l'interdire. En effet, l'exposition aux écrans de votre enfant peut entraîner des effets négatifs sur ses fonctions cognitives (mémoire, attention, coordination) ainsi que sur son bien-être (fatigue, troubles du sommeil, stress, anxiété).

**Certains spécialistes dans le domaine affirment que si les ondes électromagnétiques qui nous entourent étaient visibles ou pouvaient être matérialisées, nous ne verrions au delà de 5 cm.**

D'après les recherches effectuées par des spécialistes, les appels téléphoniques qui dépassent les deux minutes suffisent pour dégager assez d'ondes électromagnétiques pour brouiller le fonctionnement du cerveau.

**Les personnes qui ont commencé à utiliser des téléphones portables avant l'âge de 20 ans ont cinq fois plus de risques de développer des tumeurs cérébrales.**

